

---

# INFOS zum TRAININGSLAGER 2024

## Do, 29.08., bis So, 01.09.2024

Abfahrt Bus: Donnerstag, 29.8.2024, 07:00 Parkplatz VAZ

Treffpunkt Selbstfahrer:innen: 30 Minuten vor dem ersten Trainingsstart (Trainingsplan ist bei den Trainer:innen zu erfragen)

Quartier: Hotel Sommerhaus (Schülerinternat), 4190 Bad Leonfelden, Auweg 5  
<https://www.sommerhaus-hotel.at/de/leonfelden>

Rückkehr: Sonntag, 1.9.2024, ca. 15:30 VAZ-Parkplatz (Abholung Vorort ab 13:00 Uhr möglich)

Tipps zur Packliste für Erst-Teilnehmer:

- USP-Outfit, soweit vorhanden
- Hallenschuhe
- Knieschützer
- Springschnur, 2 Stk. Tennisbälle, Theraband, Pfeiferl
- genügend Trainings-Shirts und -hosen sowie Socken für mind. 7 Sporteinheiten
- Trinkflasche
- Trainingsanzug
- Regenjacke und Outdoor-Schuhe für den Marsch zu den Trainingsstätten (ca. 5-10 Min)
- Schlapfen und bequeme Kleidung für freie Stunden zwischendurch
- Pyjama, Kulturbeutel
- Spiele, Buch, Taschengeld, Tischtennisschläger / -bälle, Knabbereien für abends
- eCard

Zusatzinfos:

- Vollpension
- Handtücher, Bettzeug vorhanden
- Zeiten am Handy werden von uns nicht kontrolliert – beim Training herrscht allerdings Handyverbot! Wir behalten uns vor, bei diszipliniären Schwierigkeiten die Kinder abholen zu lassen.

Bei Fragen oder Unklarheiten steht euch Sabine Wunderl unter 0676/3344340 zur Verfügung.

Wir freuen uns auf 4 verletzungsfreie Trainingstage,

Euer USP-Trainer-Team